

Vorspeisen / Salate

	EURO
Antipasti	5,50
eingelegte Melanzani, Zucchini, Oliven • mit Käse gefüllte Pefferoni, Paprika und Tomaten	
Tomaten – Parmesan mit Rucolasalat	5,30
Tomaten, Rucola, Parmesan, Basilikum	
Gemischter Salat	3,10
Tomaten, Blattsalat, Gurken, Krautsalat, Zwiebel	
Griechischer Bauernsalat	5,90
Schafkäse, Tomaten, Gurken, Zwiebel, Oliven, Pfefferoni, Blattsalat, Krautsalat	
El Castello-Carpacciosalat vom Rind	5,90
Rindercarpaccio, Tomaten, Gurken, Zwiebel, Oliven, Blattsalat, Krautsalat	
Gefüllte Calamari mit Garnelen auf Salat mit Mango-Ananassauc	6,10
Calamari, Garnelen, Mandelreis, Tomaten, Gurken, Zwiebel, Oliven, Blattsalat, Krautsalat, Mango, Ananas 73 kcal • 16,1 g Eiweiß • 0,9 g Fett / 100 g essbarem Anteil	
Calamari gehören zu den zehnmarmigen Tintenfischen. Der Körper ähnelt einer langgestreckten Speerspitze. Sie leben an den Küstenmeeren und in riesigen Schwärmen.	
Gebackene Garnelen mit Mango-Ananassauc	7,90
Garnelen, Calamari, Garnelen, Mandelreis, Tomaten, Gurken, Zwiebel, Oliven, Blattsalat, Krautsalat, Mango, Ananas 69 kcal • 15 g Eiweiß • 1 g Fett / 100 g essbarem Anteil	
Von der Nordsee über den Indopazifik bis Südostasien erstreckt sich der Lebensraum der Garnelen. Je nach Art können sie von 5 bis 30 cm lang werden.	
Thunfischsalat	5,90
Thunfisch, Tomaten, Gurken, Zwiebel, Oliven, Blattsalat, Krautsalat	
Putenstreifensalat	5,90
Putenstreifen, Tomaten, Gurken, Zwiebel, Oliven, Blattsalat, Krautsalat	
Tofufrühlingsrollen auf Salat mit Mango-Ananas	5,90
Tofu, Wurzelgemüse, Basilikumpesto, Chilidip	
Tofu wurde erstmals 200 v.Chr. im Kaiserreich China hergestellt, während des 8. Jhds. hat es sich nach Japan verbreitet und heute ist es ebenfalls in Vietnam, Thailand und Korea ein Grundnahrungsmittel. Tofu wird durch die Gerinnung der Eiweißbestandteile von Sojamilch gewonnen, das Gegenstück zu Käse aus tierischer Milch.	
Dazu bieten wir Ihnen unser selbstgebackenes Pizzabrot mit Basilikum- oder Knoblauchaufstrich	1,40



El Castello

Das Ristorante mit orientalischer Atmosphäre

Zu den Salaten

Geröstete Kerne und Nüsse wie Kürbiskerne,
Pinienkerne, Erdnüsse und Walnüsse

Marinaden

Essig und Olivenöl
Auf Wunsch Rahmdressing **kostenlos**

Kalte Vorspeisen

Käseteller mit Pizzabrot
verschiedene Käsesorten

EURO

5,20

Warme Vorspeisen

Gnocchi-Napolitana
Knoblauch, Tomatensauce

EURO

4,00

Gnocchi mit Parmesan und Salbei
Butter, Salbei, Parmesan

4,00

Tortellini Prosciutto
Gefüllte Täschchen, Schinken und Rahmsauce

5,00

Tortellini alla Panna
Gefüllte Täschchen mit Rahmsauce

5,00